

ANMELDUNG

Ich nehme am „Gesundheitstag für die Wirtschaft der Region Trier“ teil und melde mich hierzu verbindlich an.

Name, Vorname: _____

Firma/Organisation: _____

Straße, Hausnr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich werde von _____ Person(en) begleitet.

Name(n): _____

Bitte teilen Sie uns mit, welche Angebote Ihre Begleitperson(en) wahrnehmen möchte(n).

Bitte unbedingt ankreuzen:

Ich nehme folgende Angebote wahr:

Einstiegsworkshop „BGM für kleinere und mittlere Unternehmen“

oder Schnupperkurs:

Rückenfit Progressive Muskelentspannung

Kräftigung mit Theraband und Stabilisation mit Flexibar Traumreise

Die Veranstaltungsteilnahme ist kostenfrei. Wir versenden keine gesonderte Anmeldebestätigung.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis spätestens 18. Juni 2014 an:

Fax: (06 51) 97 77-5 05 oder per E-Mail an becker@trier.ihk.de

Ihre Ansprechpartner für die Veranstaltung sind:

Martina Becker
IHK Trier
Telefon: (06 51) 97 77-910
E-Mail: martina.becker@trier.ihk.de

Judith Derbach
Handwerkskammer Trier
Telefon: (06 51) 2 07-4 84
E-Mail: jderbach@hwk-trier.de

Anfahrtsskizze IHK Trier

Industrie- und Handelskammer Trier
Herzogenbuscher Straße 12 · 54292 Trier



Der Gesundheitstag findet im Rahmen des ESF-Projekts „Handwerk und KMU: vital und demografiefest“ und in Kooperation mit Handwerkskammer, Industrie- und Handelskammer und Kreis Junger Unternehmer Trier statt. Dieses Projekt wird vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.



Gesundheitstag für die Wirtschaft der Region Trier

Firmen-Fitness live erleben

Mittwoch, 25. Juni 2014 | 9 bis 13 Uhr
Tagungszentrum der IHK Trier



Gesunde, zufriedene und leistungsfähige Mitarbeiter sind in Zeiten des demografischen Wandels und knapper Bewerberzahlen ein wichtiger Erfolgsfaktor für Unternehmen.

Ein Gesundheitstag eignet sich ideal, um die Belegschaft ohne erhobenen Zeigefinger für das Thema Gesundheit zu sensibilisieren und in das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) einzusteigen.

Dabei ist BGM längst mehr als Gripeschutzimpfung, Fitness-Menü in der Kantine oder Rückenschule: Beim ersten Gesundheitstag für die Wirtschaft der Region Trier, den die Handwerkskammer, die Industrie- und Handelskammer und der Kreis Junger Unternehmer gemeinsam veranstalten, können Unternehmer, Führungskräfte und Personalverantwortliche verschiedene Facetten von Firmen-Fitness live erleben.

Mit dem vitalen Frühstück starten Sie lecker und vitaminreich in den Gesundheitstag. Carolin Hingst, Olympia-Teilnehmerin im Stabhochsprung, gibt Ihnen wertvolle Tipps aus ihrer langjährigen Karriere als Spitzensportlerin mit auf den Weg. In der Talkrunde mit Unternehmern stellen BGM-Erfahrene und Neueinsteiger erfolgreiche Praxisbeispiele vor und diskutieren, wie das Thema Gesundheit erfolgreich im Unternehmen umgesetzt werden kann.

Im Ausstellungsbereich können Sie verschiedene Aktionen, Angebote und Gesundheits-Checks unter dem Motto „Gesundheit im Betrieb“ ausprobieren und sich mit Experten und Gesundheitsdienstleistern austauschen. Nutzen Sie die Gelegenheit, um in Fitness- und Entspannungskurse hineinzuschluppeln oder sich im Einstiegsworkshop „BGM für kleine und mittlere Unternehmen“ darüber zu informieren, was sich hinter BGM verbirgt, wie Gesundheitsförderung im Betrieb aussehen kann und wer bei der Umsetzung unterstützt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

PROGRAMM

Ab 9:00 Uhr Vitales Frühstücksbüfett und Besuch der Ausstellung

9:45 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung

Dr. Jan Glockauer
Hauptgeschäftsführer IHK Trier

10:00 Uhr Wie bringe ich mich und andere in Bewegung?

Herausforderungen annehmen – Ziele verfolgen – Hürden überwinden

Carolin Hingst
Profi-Stabhochspringerin, Olympia-Teilnehmerin und Personal Trainerin

10:45 Uhr Talkrunde „Gesundheit ist Chefsache?!“

Christian Heuschreiber
ITworks!, Kenn

Annika Müller
JAM Software, Trier

Theo Scholtes
Bitburger Braugruppe, Bitburg

Sven Schmitz
MS Zahntechnik, Trier

Moderation: **Alfred Gettmann**
Arbeitsmarkt- und Organisationsberatung Gettmann, Trier

11:15 Uhr **Handwerk und KMU: vital und demografiefest**

Christian Neuenfeldt
HWK Trier

11:25 Uhr **Eröffnung des Praxisteils**
HWK Trier

12:00 bis 13:00 Uhr **Einstiegsworkshop „BGM für kleine und mittlere Unternehmen“**

Martina Becker
IHK Trier

Schnupperkurse mit Carolin Hingst und Judith Derbach

12:00 bis 12:30 Uhr Rückenfit
Progressive Muskelentspannung

12:30 bis 13:00 Uhr Kräftigung mit Theraband und Stabilisation mit Flexibar
Traumreise

In unserem Ausstellungsbereich erwarten Sie folgende Anbieter mit Infoständen und Aktionen:

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland (Fett- und Zucker-Ausstellung, Körperfettmessung), BARMER GEK (Wassertag), Deutsche BKK (Lungenfunktionstest), IKK Südwest (Körperfettmessung), Trierer Rückenzentrum, Handwerkskammer Trier (Cardio-Scan), Stresszentrum Trier, Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde und Komplementärmedizin P. Vafiadis (Blutdruck- und Blutzuckermessung, Rücken-Check), TÜV Rheinland Kompetenzzentrum Gesundheitsmanagement (Beratung zur psychischen Gefährdungsbeurteilung und zu gesundem Führen)