

Entschleunigung mit Genuss und Lebensfreude für Ruhesuchende, Medical Wellness zur ganzheitlichen Prävention, mental-orientierte Wellnessanwendungen für Menschen, die sich entspannt verwöhnen lassen möchten.

Die geprüfte Qualität der IchZeit-Angebote garantiert fundierte Kenntnisse der Gastgeber, einzigartige Naturerlebnisse für Ruhe und Abstand vom Alltag zur Entschleunigung sowie rundum stimmige und hochwertige Wellnessanwendungen für entspannte Wohlfühlmomente. Traditionelle Kurorte und engagierte Gastgeber verbinden Natur, Kur- und Bädertradition und Entspannungstechniken zum Wohle einer von Stress und Hektik geprägten Kundschaft auf dem Weg zur Besinnung auf das Eigene Ich.